

## **REGULAMIN III Mistrzostw Polski Biegów Przeszkodowych OCR POLSKA 2020**

### **I. KIEROWNICTWO I CEL ZAWODÓW**

1. Stowarzyszenie Biegów Przeszkodowych OCR POLSKA.
2. Celem zawodów jest wyłonienie Mistrza Polski Biegów Przeszkodowych na niezależnych zawodach sportowych.

### **II. ORGANIZATOR**

1. Stowarzyszenie Biegów Przeszkodowych OCR POLSKA oraz Polski Związek Sportów Przeszkodowych (w organizacji)

### **III. DEFINICJE**

1. Bieg Partnerski – bieg uznany przez Stowarzyszenie OCR Polska za bieg partnerski. Aktualna lista biegów partnerskich znajduje się na stronie [www.ocrpolska.org](http://www.ocrpolska.org), jest oznaczona w kalendarzu biegów.
2. Fala Elite – fala startowa w danym biegu przeszkodowym, w której zapewnione są sportowe warunki współzawodnictwa, w szczególności wymagane jest samodzielne pokonanie przez uczestników wszystkich przeszkód, co warunkuje sklasyfikowanie uczestników w wynikach końcowych Biegu. W fali elite zapewniony jest elektroniczny pomiar czasu przez Organizatora Biegu.
3. Bieg ligowy – wydarzenie sportowe, które zalicza się do klasyfikacji Ligi OCR. Lista biegów zaliczanych do klasyfikacji Ligi OCR w danym roku wraz z wynikami publikowana jest na stronie [www.OCR.Polska](http://www.OCR.Polska).
4. Sędzia Główny zawodów – osoba, która koordynuje pracę sędziów technicznych, ustala zasady pokonywania niektórych przeszkód oraz przewodniczy Komisji d/s Protestów. Imię i nazwisko Sędziego Głównego zostanie podane do wiadomości przed rozpoczęciem zawodów.
5. Sędzia techniczny – przeszkolona wcześniej i oznaczona (w sposób ogłoszony przed rozpoczęciem zawodów) osoba, która nadzoruje pokonywanie przez Uczestników niektórych przeszkód. Sędzia ma prawo uznać, że przeszkoda nie została przez danego zawodnika pokonana poprawnie (zgodnie z regulaminem i np. Rulebook).

6. Wolontariusz – oznaczona (w sposób ogłoszony przed rozpoczęciem zawodów) osoba, która czuwa nad pokonywaniem przez zawodników trasy, kieruje zawodników, czuwa nad kolejnością pokonywania przez zawodników przeszkód w razie kolejek na przeszkodach.

#### IV. TERMIN, MIEJSCE I REALIZACJA

1. Mistrzostwa Polski odbędą się w dniach 5-6 września 2020 roku w miejscowości Rybnik- Kamień ul. Hotelowa 12,
2. Baza imprezy – Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, Rybnik- Kamień ul. Hotelowa 12,
3. Harmonogram III Mistrzostw Polski w Biegach Przeszkodowych OCR Polska z uwzględnieniem godzin startów poszczególnych kategorii zostanie ogłoszony osobnym dokumentem max. 14 dni przed wydarzeniem.

Dzień I - 5 wrzesień br.

uroczyste otwarcie Mistrzostw Polski

bieg główny A (kategoria ELITE) na dystansie ~3 km Mężczyzn

bieg główny B (kategoria ELITE) na dystansie ~3 km Mężczyzn

bieg główny C (kategoria ELITE) na dystansie ~3 km Mężczyzn

bieg główny (kategoria ELITE) na dystansie ~3 km Kobiet

start kategorii wiekowych 18-24 Mężczyzn ~3 km

start kategorii wiekowych 25-29 Mężczyzn ~3 km

start kategorii wiekowych 30-34 Mężczyzn ~3 km

start kategorii wiekowych 35-39 Mężczyzn ~3 km

start kategorii wiekowych 40-44 Mężczyzn ~3 km

start kategorii wiekowych 45-49 Mężczyzn ~3 km

start kategorii wiekowych 50 + oraz 13-17 Mężczyzn ~3 km

start kategorii wiekowych 18-24 oraz 25-29 Kobiet ~3 km

start kategorii wiekowych 30-34 oraz 35-39 Kobiet ~3 km

start kategorii wiekowych 40-44, 45-49, 50+ oraz 13-17 Kobiet ~3 km

start biegów open

zamknięcie trasy biegu

start biegów formuły TEAM

zamknięcie trasy biegu TEAM

Istnieje możliwość podziału kategorii wiekowych na fale o mniejszej liczebności lub łączenie fal z danej kategorii.

Dzień II – 6 września br.

bieg główny A (kategoria ELITE) na dystansie ~12 km Mężczyzn

bieg główny B (kategoria ELITE) na dystansie ~12 km Mężczyzn

bieg główny C (kategoria ELITE) na dystansie ~12 km Mężczyzn

bieg główny (kategoria ELITE) na dystansie ~12 km Kobiet

start kategorii wiekowych 18-24 Mężczyzn ~12 km

start kategorii wiekowych 25-29 Mężczyzn ~12 km

start kategorii wiekowych 30-34 Mężczyzn ~12 km

start kategorii wiekowych 35-39 Mężczyzn ~12 km

start kategorii wiekowych 40-44 Mężczyzn ~12 km

start kategorii wiekowych 45-49 Mężczyzn ~12 km

start kategorii wiekowych 50 + oraz 13-17 Mężczyzn ~12 km

start kategorii wiekowych 18-24 oraz 25-29 Kobiet ~12 km

start kategorii wiekowych 30-34 oraz 35-39 Kobiet ~12 km

start kategorii wiekowych 40-44, 45-49, 50+ oraz 13-17 Kobiet ~12 km

start biegów open fala 1

start biegów open fala 2

zamknięcie trasy biegu

ceremonia wręczenia nagród dla najlepszych zawodników na dystansie 3 i 12 km

zakończenie zawodów

Harmonogram zawodów może zostać zmieniony (np. ze względu na ograniczenia wynikające z reżimu sanitarnego oraz liczby uczestników), o czym uczestnicy zostaną powiadomieni w specjalnym komunikacie najpóźniej na 10 dni przed wydarzeniem.

4. Plany przebiegu tras udostępnione zostaną przed rozpoczęciem Mistrzostw Polski Biegów Przeszkodowych.
5. Planowana długość trasy podczas pierwszego dnia Mistrzostw Polski Biegów Przeszkodowych OCR POLSKA ~3 km, trasa terenowa.
6. Rywalizacja TEAM – Sztafety odbywa się w podziale na kategorie : Sztafeta męska, Sztafeta żeńska, Sztafeta mix.
7. Planowana długość rywalizacji Team to 8 km. Trasa podzielona na odcinki: biegowy, siłowy i techniczny oraz odcinek specjalny pokonywany wspólnie przez 3 zawodników.

8. Planowana długość trasy podczas drugiego dnia Mistrzostw Polski Biegów Przeszkodowych OCR POLSKA ~12 km, trasa terenowa.
9. Cały przebieg trasy będzie oznaczony w sposób widoczny częściowo taśmą, pachołkami sygnalizacyjnymi lub innymi znacznikami (oznaczenia stosowane będą wymiennie)
10. Pomiar czasu realizowany będzie przez chipowy system kontroli i pomiaru. Każdy zawodnik musi posiadać przytwierdzony do lewej lub prawej nogi na wysokości kostki chip identyfikacyjny służący do elektronicznego pomiaru czasu. Umieszczenie chipa w innym miejscu lub jego zdjęcie w trakcie Biegu karane będzie dyskwalifikacją. Zawodnicy, którzy nie dokonają zwrotu chipa bezpośrednio po ukończeniu Biegu, mogą zostać zdyskwalifikowani.

#### V. ZASADY UCZESTNICTWA, PUNKTY KONTROLNE ORAZ LIMIT CZASU

1. Na trasie będą znajdowały się nieoznakowane i oznakowane punkty kontrolne, zabezpieczone przez sędziów technicznych.
2. Zawodników obowiązuje limit czasu, który wynosi 1 h dla biegu na dystansie 3 km, 3 h dla biegu na dystansie 12 km oraz 2 h dla sztafety.
3. Po upływie limitu czasu Zawodnik jest zobowiązany udać się po trasie do mety w jak najszybszym czasie bez pokonywania przeszkód.
4. Na trasie biegu nie przewiduje się punktów odżywiania. W przypadku wysokich temperatur organizator zapewni na trasie biegu długiego punkt albo punkty z wodą do picia. Zostanie to ogłoszone przed rozpoczęciem zawodów.
5. Na trasie Biegu zawodnikom zabrania się przyjmowania od innych zawodników i osób trzecich pożywienia i innych przedmiotów (z wyłączeniem wody). Przyjmowanie jakiegokolwiek pomocy skutkuje dyskwalifikacją zawodnika (podawanie wody jest dozwolone).
6. Zawodnik zobowiązany jest do regulaminowego pokonania przeszkód na całej długości trasy. Instruktaż pokonywania przeszkód zostanie udostępniony przed Biegiem w postaci np. Roolbook.
7. Pokonywanie przeszkody z pomocą innych Uczestników, Sędziów, Wolontariuszy albo osób trzecich skutkuje dyskwalifikacją.

#### VI. UCZESTNICTWO

1. Prawo uczestnictwa we wszystkich biegach organizowanych w ramach Mistrzostw Polski Biegów przeszkodowych, mają wyłącznie osoby, które:

- a. nie wykazują objaw zakażenia koronawirusem (COVID-19);
- b. nie przebywają na kwarantannie;
- c. zobowiążą się do poinformowania Organizatora o wystąpieniu u nich w ciągu 14.dni od zawodów objawów zakażenia koronawirusem lub uzyskają dodatni wynik testu w tym zakresie.

Na okoliczność powyższych zobowiązań Uczestnicy mają obowiązek podpisać stosowne oświadczenia przy odbiorze pakietu startowego.

2. Prawo startu w serii Elite w Mistrzostwach Polski Biegów Przeszkodowych OCR POLSKA mają:
  - A. Wyłącznie osoby pełnoletnie (tj. takie, które najpóźniej w dniu poprzedzającym Mistrzostwa ukończyły 18 rok życia)
  - B. osoby które uzyskały kwalifikacje tj.:
    - a. 60 pierwszych mężczyzn i 30 kobiet (22 pierwszych kobiet z LIGI OCR Polska 2019 i 8 dzikich kart po które należy się zwracać do Organizatora)
    - b. 3 pierwszych mężczyzn z fali elite i 3 pierwsze kobiety z fali elite z zawodów biegów partnerskich (w okresie 7.09.2019 – 31.08.2020)
    - c. posiadacze dzikiej karty przyznawanej przez organizatorów (osoby wskazane przez Stowarzyszenie nie będące zawodnikami Ligi OCR Polska)
3. Prawo startu w zawodach kategorii wiekowych odbywających się w ramach Mistrzostw Polski Biegów Przeszkodowych mają:
  - A. Osoby pełnoletnie (tj. takie które najpóźniej w dniu poprzedzającym Mistrzostwa ukończyły 18 rok życia),
  - B. Osoby niepełnoletnie pomiędzy 13-17 rokiem życia (tj. takie, które najpóźniej w dniu poprzedzającym Mistrzostwa ukończyły 13 rok życia) za zgodą opiekuna prawnego wyrażoną na piśmie i okazaną w biurze zawodów przed startem zawodów.
4. Przyporządkowanie zawodnika do danej kategorii wiekowej odbywa się na podstawie rocznika jego urodzenia
5. Zwycięstwo w zawodach kategorii wiekowych odbywających się w ramach Mistrzostw Polski Biegów Przeszkodowych nie upoważnia Zawodnika do używania tytułu Mistrza Polski Biegów Przeszkodowych.
6. W trakcie trwania Mistrzostw Polski Biegów Przeszkodowych obowiązuje zasada zera tolerancji dla jakichkolwiek środków dopingujących, odurzających, alkoholu i innych substancji o podobnym działaniu. Organizator jest uprawniony do przeprowadzania u Zawodników badania na obecność substancji niedozwolonych (zgodnie

z obowiązującymi zasadami Światowego Kodeksu Antydopingowego, WADA), a zawodnicy startujący w Mistrzostwach jednocześnie zgadzają się na poddanie takim testom, w szczególności na oddanie próbki moczu (w obecności przedstawiciela organizatora – osoby tej samej płci) celem wykonania stosownych badań. Zawodnik, u którego stwierdzone zostanie użycie takich środków lub substancji zostanie automatycznie dyskwalifikowany.

7. Każdy Zawodnik zobowiązany jest przestrzegać zasad *fair play*. Jakikolwiek przejaw agresji, niesportowego zachowania lub dyskryminacji – zarówno wobec innych zawodników - sędziów, wolontariuszy, publiczności - w trakcie Mistrzostw Polski Biegów Przeszkodowych mogą skutkować natychmiastową dyskwalifikacją Zawodnika.
8. Zawodnik jest zobowiązany we własnym zakresie zapewnić sobie strój adekwatny do warunków atmosferycznych. Start w butach z kolcami jest zabroniony. Start bez butów jest zabroniony.
9. O dopuszczeniu Zawodnika do startu decyduje Sędzia Główny zawodów, którego decyzje są ostateczne.
10. Zawodnik ma obowiązek pokonać wszystkie przeszkody na trasie biegu. Niepokonanie przeszkody skutkuje dyskwalifikacją, chyba, że zasady pokonania przeszkody będą dopuszczać alternatywną opcję.
11. Organizator nie dopuszcza zastępczego pokonywania przeszkody naturalnej jak np. zbiornik wodny, podbiegi, zasięki, odcinki z obciążeniem.
12. Zawodnik powinien bezwzględnie trzymać się wyznaczonej trasy biegu. Zejście z trasy, w celu skrócenia biegu lub ominięcia innego zawodnika może skutkować dyskwalifikacją.
13. Zawodnik, który nieumyślnie zszedł z trasy, zobowiązany jest do niezwłocznego powrotu na miejsce, w którym opuścił trasę i kontynuowania biegu od tego miejsca.
14. Zawodnicy powinni się charakteryzować dużą odpornością fizyczną oraz psychiczną. Osoby wykazujące lęk do wody, przestrzeni, ciemności, ognia oraz zamkniętych pomieszczeń nie powinny brać udziału w biegu. Nie jest wymagana umiejętność pływania.
15. Należy bezwzględnie przestrzegać komunikatów i poleceń sędziów technicznych jak i wolontariuszy. Niewykonanie polecenia może skutkować dyskwalifikacją Zawodnika.
16. Zawodnicy nie mają prawa kwestionować poleceń i decyzji sędziów technicznych w trakcie biegu.

17. Zawodnik powinien w szczególności zwracać uwagę na oznaczenia trasy i trzymać się oznakowania. Zwłaszcza w przypadku gdzie odcinki trasy nie są oznakowane ciągłą taśmą wzdłuż drogi a jedynie odcinkami pionowymi.
18. Zabrania się używania klejów i substancji klejopodobnych poprawiających chwyt na przeszkodach. Dopuszcza się użycie magnezyj.
19. Zawodnik z otwartymi ranami, które pozostawiają krew na konstrukcjach przeszkód nie ma wstępu na przeszkodę, istnieje możliwość przystąpienia do pokonywania przeszkody po wcześniejszym samodzielnym zabezpieczeniu rany.
20. Sędzia ma prawo zabronić zawodnikowi podejścia do pokonania przeszkody biorąc pod uwagę stan zdrowia i zdecydować tym samym o konieczności zejścia z trasy zawodów i dyskwalifikacji zawodnika.

#### VIII. ZASADY RYWALIZACJI. TRASA I PRZESZKODY

1. Na trasie biegu zlokalizowane są przeszkody naturalne oraz ustawione są przeszkody konstrukcyjne. Zawodnik ma za zadanie pokonać wszystkie przeszkody poruszając się w obrębie wyznaczonej trasy oraz w sposób właściwy wg instrukcji i zasad opublikowanych przez Organizatora w dokumencie np. Rulebook.
2. Zawodnik ma jedno podejście do każdej przeszkody, z tym że dla fali Open organizator dopuszcza możliwość wyznaczenia toru Slow Lane na wybranych przeszkodach, do powtórnej próby pokonania przeszkody – jedno dodatkowe podejście torem Slow Lane.
3. Za rozpoczęcie próby pokonywania przeszkody uważa się przekroczenie linii granicznej, bądź chwycenie obiema dłońmi elementów przeszkody.
4. Skuteczne pokonanie przeszkody zostaje zaliczone po poprawnym, samodzielnym wykonaniu instrukcji pokonania zawartej np. w Rulebook, bez działań uznanych za niedozwolone.
5. Na końcu trasy biegu zlokalizowane jest zadanie karne, które zawodnik pokonuje w przypadku niepokonania przeszkody (utrata opaski) wg zasad opisanych poniżej.
6. Zawodnik pokonujący trasę oraz przeszkody wg zapisów regulaminu jest klasyfikowany wyłącznie na podstawie uzyskanego przez siebie czasu wynikającego z elektronicznego systemu pomiaru czasu.
7. Zasady startu / klasyfikacji :
  - A. Fala Open
    - a. Zawodnik z fali Open otrzymuje 1 opaskę, którą umieszcza na nadgarstku.

- b. Zawodnik fali Open po nie pokonaniu przeszkody może podejść do niej jeszcze raz (1 dodatkowa próba). Za niepokonanie przeszkody w wyznaczonym miejscu wykonuje karne 10 padnij powstań.
  - c. Organizator dopuszcza możliwość wyznaczenia toru Slow Lane na wybranych przeszkodach, do powtórnej próby pokonania przeszkody.
- B. Fala Elite/ kat. wiekowa
- a. Każdy zawodnik startujący na trasie w Fali Elite/wiekówka otrzymuje 3 opaski startowe.
  - b. Zawodnik zakłada wszystkie 3 opaski na jednym nadgarstku, co zostaje zweryfikowane przy wejściu do strefy startowej.
  - c. Zawodnik ma 1 próbę pokonania poza wyraźnie wyznaczonymi np. w Rulebook przeszkodami (ilości powtórzeń dozwolonych podana np. w Rulebook)
  - d. Niepokonanie jakiegokolwiek przeszkody skutkuje odcięciem 1 opaski.
  - e. Dla zawodnika fali Elite/wiekówka utrata trzeciej (3) opaski wiąże się z przeniesieniem na listę zawodników DNC (poza klasyfikacją).
8. Organizator wyznacza zadanie karne zlokalizowane tuż przed metą.
9. Zawodnik nadal klasyfikowany ( z min. 1 opaską) za każdą niepokonaną przeszkodę na trasie biegu (utrata 1 opaski) wykonuje jedno zadanie karne.
10. Zdanie karne musi zostać wykonane, niewykonanie grozi dyskwalifikacją zawodnika.

#### IX. BIURO ZAWODÓW. WERYFIKACJA UCZESTNIKÓW

1. Wszyscy zawodnicy startujący w biegach muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów mieszczącym się na terenie zorganizowanych zawodów w czasie otwarcia biura w dniach 04.09.2020r. do 06.09.2020r.
2. Podczas weryfikacji, zawodnicy muszą okazać dokument tożsamości. Wymagany będzie własnoręczny podpis Zawodnika na liście osób wyrażających zgodę na udział w biegu na własną odpowiedzialność, zaś w przypadku osób niepełnoletnich – zgoda opiekuna prawnego wyrażona na piśmie. Organizatorzy udostępnią na swojej stronie internetowej formularz zgody. W szczególnych przypadkach wymagających badania lekarskiego decyzja lekarza przed biegiem i w jego trakcie jest ostateczna.
3. Na terenie Biura Zawodów organizator zapewnia zadane miejsce do przebrania oraz punkt do mycia po zakończonym biegu. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na terenie zawodów.



## X. WYNIKI

1. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przebiegnięcie całej trasy biegu i ukończenie zawodów w regulaminowym czasie. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w wymaganym czasie, nie będą sklasyfikowani.
2. Ktokolwiek zostanie na trasie biegu po upływie limitu czasu ponosi za to własną odpowiedzialność, stosownie do obowiązujących przepisów Kodeksu Cywilnego.
3. Podczas Mistrzostw Polski Biegów Przeszkodowych prowadzona będzie klasyfikacja Zawodników z podziałem na kobiety i mężczyzn, z podziałem na kategorie wiekowe.
4. Podczas Mistrzostw Polski Biegów Przeszkodowych – w ramach startu w odrębnych seriach - wyłonieni zostaną również najlepsi zawodnicy w kategoriach wiekowych, ale bez prawa mianowania tych zawodników mistrzami Polski. W klasyfikacji tej będą się liczyć TYLKO czasy zawodników fal wiekowych.
5. Do klasyfikacji ostatecznej będzie brany pod uwagę czas pokonania trasy oraz pokonanie wszystkich przeszkód na trasie, ocenione na podstawie danych z punktów kontrolnych. Nieobecność Zawodnika w kontrolnym punkcie pomiarowym równoznaczna jest z pomyleniem lub skróceniem trasy i jest podstawą jego dyskwalifikacji.
6. Wyłonienie medalistów mistrzostw Polski zostanie rozstrzygnięte według tzw. czasów brutto, tzn. według czasu liczonego od wystrzału startera bądź komendy do startu wydanej w innej formie.
7. Na podium klasyfikacji medalowej Mistrzostw Polski mogą stanąć jedynie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej.
8. Na podium niemedalowej klasyfikacji biegu mogą stanąć zawodnicy bez względu na obywatelstwo.

## XI. PROTESTY

1. Protesty można składać w trakcie lub bezpośrednio po nim, maksymalnie do 30 minut po biegu na danym dystansie.
2. Protest musi być złożony w formie pisemnej, a jego rozpatrzenie musi być poprzedzone uiszczeniem opłaty w wysokości 200 zł. (opłata zostanie zwrócona w przypadku potwierdzenia zasadności protestu).
3. Protesty rozstrzygnie Komisja złożona z Sędziego Głównego, Przedstawiciela OCR Polska, Przedstawiciela grona sędziowskiego oraz Przedstawiciela Zawodników wskazanego przez Drużyny uczestniczące w Lidze OCR.
4. W razie wątpliwości, ostateczna interpretacja zasad należy do sędziego głównego.

## XII. ZGŁOSZENIA

1. Zawodnik zgłasza się do startu poprzez formularz dostępny w serwisie B4Sport.
2. Zawodnik zgłaszający się do startu w fali Elite, który nie spełni warunków określonych w par. VI pkt 1 zostanie przeniesiony do fali wiekowej.
3. Organizator dokonuje zapisów według kolejności przyjmowania zgłoszeń i dokonywania opłat wpisowego, do wyczerpania limitów miejsc.
4. Organizator zastrzega rezerwację dodatkowych miejsc dla zawodników, którym zostaną przyznane „dzikie karty”
5. Zgłoszenia będą przyjmowane od dnia URUCHOMIENIA ZAPISÓW NA PLATFORMIE wykorzystania limitu miejsc, lecz nie później niż do dnia 31 sierpnia 2020 r.
6. Zgłoszenia do zawodów dokonywane są poprzez formularz elektroniczny.
7. Zawodnik jest zobowiązany postępować ściśle według wytycznych systemu obsługującego przyjmowanie zgłoszeń.
8. Zawodnik zostaje wpisany na listę startową dopiero po dokonaniu wpłaty na konto wskazane w formularzu. Wpłata powinna być dokonana w terminie 7 dni od wystania zgłoszenia. Nieopłacone w tym terminie zgłoszenia będą usuwane.
9. Wysokość opłaty startowej uzależniona jest od rodzaju biegu:

	lipiec		sierpień	
	bez koszulki	z koszulką	bez koszulki	z koszulką
Open Race 12 km	149	179	169	199
Age Group Race 12 km	189	219	209	239
Elite Race 12 km	209	239	229	259
Open race 3 km	99	129	119	149
Age Group Race 3 km	129	159	149	179
Elite Race 3 km	149	179	169	199
Sztafety MP	159		179	

10. Do opłaty startowej dodana będzie opłata manipulacyjna generowana przez B4Sport.
11. Zapisy na pakiet z koszulką obowiązują do 14 sierpnia 2020 r.
12. Zawodnik zapisany do startu w kategorii wiekowej może przenieść się do fali Elite pod warunkiem posiadania prawa do startu w fali Elite oraz dostępności miejsca w fali Elite.

13. Zawodnik zapisany do startu w fali Elite może przenieść się do kategorii wiekowej pod warunkiem dostępności miejsc w danej kategorii wiekowej.
14. Przepisywanie pakietów startowych między zawodnikami nie jest możliwe.
15. Rezygnacja – w przypadku rezygnacji, zawodnik ma prawo startu w Mistrzostwach Polski w kolejnym roku (zgodnie z zasadami kwalifikacji) pod warunkiem uiszczenia różnicy wpisowego.
16. Odwołanie wydarzenia - w przypadku odwołania wydarzenia spowodowanego decyzjami odgórnymi (zastrzeżenie regulacji sanitarnych w związku z epidemią COVID-19), zawodnik otrzyma zwrot poniesionych kosztów opłaty startowej pomniejszony o koszty transakcyjne poniesione na rzecz obsługi płatniczej ( max. do 5% opłaty startowej) .
17. Pakiet startowy zawiera:
  - opiekę medyczną na trasie biegu
  - medal za ukończenie biegu
  - chip pomiaru czasu (zwrotny)
  - napój w strefie mety
  - koszulkę finisher jeśli wybrano taki pakiet

### **XIII. WYNIKI I DEKORACJA**

1. Ceremonia dekoracji i wręczenia nagród odbędzie się w dniach 5-6 września 2020 roku z zależności od kategorii biegu.
2. Organizator zastrzega, że nagrody nie będą wysyłane drogą pocztową. Nieodebraną podczas ceremonii nagroda będzie można odebrać na umówionych warunkach w innym terminie.
3. Wyniki po weryfikacji zostaną zamieszczone na stronie <https://www.ocrpolska.org>
4. Organizator przewiduje pamiątkowe medale dla wszystkich sklasyfikowanych Zawodników.
5. Organizator przewiduje nagrody za zajęcie I, II, III miejsca w serii Elite w Mistrzostwach Polski Biegów Przeszkodowych.

### **XIV. UWAGI KOŃCOWE**

1. Numer startowy powinien być umieszczony w widocznym miejscu. Opaska powinna być umieszczona w widocznym miejscu.

2. Organizator przestrzega przed zaśmiecaniem trasy biegu – opakowania po odżywkach, butelki oraz wszelkie śmieci zabieramy za sobą i zostawiamy na mecie pod rygorem dyskwalifikacji.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w Regulaminie Mistrzostw Polski Biegów Przeszkodowych.
4. Z ostateczną wersją Regulaminu będzie można się zapoznać przed startem w Biurze Zawodów.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do bezpłatnego wykorzystania wizerunku i wypowiedzi uczestników biorących udział w imprezie w środkach masowego przekazu w celach promocyjnych. Uczestnicy przekazują Organizatorowi prawo do wykorzystywania ich wizerunku w ww. zakresie.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do publikowania w trakcie trwania zapisów oficjalnych komunikatów, które po pojawieniu się będą dołączane do regulaminu jako załączniki. Komunikaty będą dotyczyły się wielu aspektów tj. doprecyzowanie sposobu pokonywania przeszkód, działanie systemu opaskowego, systemu pomiaru czasu, oznakowania trasy, prawa i obowiązki sędziów zawodów i inne.
7. Każdy zawodnik zobowiązany jest podpisać deklaracje uczestnictwa – wzór deklaracji dorosłego/małoletniego w załączniku Regulaminu

#### XIV. REŻIM SANITARNY

Zawody zostaną przeprowadzone przy uwzględnieniu reguł sanitarnych obowiązujących lub zalecanych na dzień rozegrania zawodów przez odpowiednie władze państwowe.

05-06.09

Opublikowano: 30.07.2020 r.

#### OŚWIADCZENIA W ZAKRESIE STANU ZDROWIA ORAZ OBOWIĄZKÓW INFORMACYJNYCH

Rybnik, dnia 4/5\* września 2020 r.

Niniejszym oświadczam, że:

- 1) według mojej wiedzy jestem zdrowa/y i nie mam żadnych objawów zakażenia koronawirusem (COVID-19),
- 2) nie przebywam na kwarantannie,
- 3) według mojej wiedzy nie miałam/em kontaktu z osobą zarażoną koronawirusem (COVID-19).

Niniejszym zobowiązuje się do poinformowania organizatorów zawodów - na adres e-mail: [biuro@ocrpolska.org](mailto:biuro@ocrpolska.org) - jeśli przed 20 września 2020 r. wystąpią u mnie objawy zarażenia koronawirusem, zaś przeprowadzony w tym kierunku test na COVID-19 da wynik pozytywny.



DEKLARACJA UCZESTNIKA MISTRZOSTW POLSKI OCR

Ja, .....

(imię nazwisko, PESEL)

**niniejszym oświadczam, że:**

1. Jestem osobą pełnoletnią i mam pełną zdolność do czynności prawnych. Nie znajduję się w stanie po spożyciu alkoholu lub innych środków (np. leków, środków psychotropowych, stymulujących), które mogą w jakikolwiek sposób wyłączać lub ograniczać moją sprawność psychomotoryczną i zdolność do podejmowania decyzji.
2. Stan mojego zdrowia w pełni pozwala na wzięcie udziału w biegu z przeszkodami Mistrzostwa Polski OCR (wpisz bieg w którym bierzesz udział: krótki/długi/sztafeta drużynowa/open )  
..... w dniu ..... (data biegu).
3. Podczas biegu Mistrzostwa Polski OCR zobowiązuje się stosować do wszelkich poleceń oraz instrukcji otrzymanych od organizatorów i ich przedstawicieli, w tym sędziów i wolontariuszy, a także służb medycznych i ratowniczych.
4. Uczestniczę w biegu Mistrzostwa Polski OCR na własne życzenie i ryzyko. Mam świadomość, że biegi przeszkodowe z serii Mistrzostwa Polski OCR to wydarzenia podwyższonego ryzyka, w trakcie których mogę doświadczyć skaleczeń, kontuzji, w tym m.in. otarć, skręceń, zwichnięć, obić i złamań, a także ukąszeń, wyiębienia oraz wszelkiego rodzaju niedogodności związanych z charakterem biegu i oświadczam, że ponoszę osobiście wyłączną odpowiedzialność za ich zaistnienie.
5. W przypadku jakiegokolwiek szkody poniesionej przeze mnie lub powstałej z moim udziałem nie będę wnosić jakichkolwiek roszczeń z tego tytułu wobec organizatorów, ich współpracowników i wolontariuszy pracujących na biegu Mistrzostwa Polski OCR i zwalnim ich z wszelkiej odpowiedzialności za doznane przeze mnie szkody, które związane są z moim uczestnictwem w biegu.
6. Ponoszę pełną i wyłączną odpowiedzialność za wszelkie ewentualne szkody wyrządzone przeze mnie komukolwiek podczas, w wyniku lub w związku z moim uczestnictwem w biegu Mistrzostwa Polski OCR .
7. Podane przeze mnie dane i oświadczenia są w pełni zgodne z prawdą. Żadna informacja na temat mojego stanu zdrowia, istotna z punktu widzenia mojego bezpieczeństwa podczas biegu Mistrzostwa Polski OCR , nie została przeze mnie pominięta ani zatajona.
8. Wszelkie ewentualne spory wynikłe na tle niniejszego oświadczenia, w wyniku lub w związku z moim uczestnictwem w biegu Mistrzostwa Polski OCR będą rozwiązywane przez sąd powszechny właściwości miejscowej.
9. Zapoznałem/am się i akceptuję regulamin cyklu biegów Mistrzostwa Polski OCR
10. Oświadczam, że wiem, iż udział w biegu Mistrzostwa Polski OCR wiąże się z utrwaleniem na zdjęciach i filmach, a następnie ewentualną publikacją relacji z biegu. Wyrażam zezwolenie na utrwalenie i przetwarzanie mojego wizerunku zgodnie z informacją poniżej, którą pełni rozumiem i akceptuję.
11. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby organizacji biegu Mistrzostwa Polski OCR przez Stowarzyszenie Biegów Przeszkodowych OCR POLSKA z siedzibą w Skwierzynie zgodnie z przepisami powszechnie obowiązującego prawa. Wyrażam zgodę na publikację mojego imienia i nazwiska w relacjach z biegu. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Partnerów i Sponsorów biegu Mistrzostwa Polski OCR.
12. Jestem świadomy/a, że zmagania uczestników biegu Mistrzostw Polski OCR mogą być filmowane z użyciem drona. Pilot drona posiada wiedzę i środki techniczne, żeby przeprowadzać takie loty bezpiecznie. W związku z możliwością popełnienia błędu przez pilota lub awarię drona zachowam szczególną ostrożność i nie będę dotykać ani zbliżać się do drona. W razie upadku drona będę chronić głowę. Zrzekam się wszelkich roszczeń związanych z użyciem drona.

WIZERUNEK – informacja:

Podczas biegu są wykonywane zdjęcia i filmy, na których możesz być ujęty/a przy zmaganiach sportowych. Publikacja wizerunku uczestników zmagających się w konkurencjach służy popularyzacji sportu oraz zachęcenia innych do brania udziału w kolejnych wydarzeniach sportowych. Zdjęcia i filmy wykonywane są w sposób spontaniczny przez zaangażowanych fotografów/kamerzystów, którzy nie mają możliwości wybiórczego dokumentowania, skupiają się bowiem na ciekawych ujęciach niezależnie od osoby.

Rozpowszechnianie wizerunku odbywa się w oparciu o zezwolenie osoby sfotografowanej lub sfilmowanej, o którym mowa w art. 81 ust. 1 zd. 1 Ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych. Zezwolenie na rozpowszechnianie wizerunku jest oświadczeniem woli wyrażonym w rozumieniu art. 60 Kodeksu Cywilnego. Oświadczenie woli – zezwolenie na rozpowszechnianie wizerunku nie może być swobodnie cofnięte po wyrażeniu i zrealizowaniu Wydarzenia, gdyż zgodnie z art. 61 § 1 zd. 2 Kodeksu Cywilnego odwołanie oświadczenia jest skuteczne, jeżeli doszło jednocześnie z tym oświadczeniem lub wcześniej.

RODO: Przetwarzanie danych osobowych (wizerunku Uczestnika) odbywa się na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a) RODO, zgodnie z wyrażoną poniżej zgodą, która może być w każdej chwili cofnięta.

Podpisując poniżej niniejsze oświadczenie wyrażam świadomą zgodę na wykonywanie zdjęć lub/i filmów z udziałem Uczestnika oraz ich publikację na stronach Organizatora, jego partnerów oraz sponsorów (aktualna lista na stronie Organizatora) w celu popularyzacji sportu, a tym samym zachęcania innych osób do brania udziału w kolejnych wydarzeniach sportowych.

(podstawa prawna: art. 81 zd. 1 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych oraz art. 6 ust. 1 pkt a) RODO).

Jestem świadomy, że zgoda niniejsza może być cofnięta w każdej chwili poprzez wysłanie maila na adres [biuro@ocrpolska.org](mailto:biuro@ocrpolska.org) z dopiskiem w temacie „cofnięcie zgody + data wydarzenia” i wskazaniem opublikowanych zdjęć, których to dotyczy.



Rybnik III Mistrzostwa  
Kamień POLSKI 2020

.....  
Miejsce, data, podpis czytelny

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych podanych przy rejestracji Wydarzenia sportowego zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. O ochronie danych osobowych (Dz. U. 2018, poz. 1000) oraz zgodnie z rozporządzeniem (UE) 2016/679 Parlament Europejski i Rada z dnia 27 kwietnia 2016 r. W sprawie ochrony osób fizycznych w zakresie przetwarzania danych osobowych i swobodnego przepływu tych danych oraz uchylające dyrektywę 95/46 / WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) ”.

.....  
Miejsce, data, podpis czytelny

#### DEKLARACJA UCZESTNIKA MISTRZOSTW POLSKI OCR (małoletni)

Ja, .....  
(imię nazwisko, PESEL)

**niniejszym oświadczam, że:**

1. Jestem Opiekunem Prawnym małoletniego (imię i nazwisko) ..... ,  
nr PESEL .....  
(zwanego/j dalej Uczestnikiem) i mam pełną zdolność do czynności prawnych, w związku z czym wyrażam zgodę na udział Uczestnika w Mistrzostwach Polski OCR. Nie znajduję się w stanie nietrzeźwości, w stanie po spożyciu alkoholu lub innych środków (np. leków, środków psychotropowych, stymulujących), które mogą w jakikolwiek sposób wyłączać lub ograniczać moją sprawność psychomotoryczną i podejmowane decyzje.
2. Stan zdrowia Uczestnika w pełni pozwala na wzięcie udziału w biegu z przeszkodami (wpisz formułę, w której Uczestnik bierze udział: dystans krótki/dystans długi/sztafeta drużynowa/open) ..... Mistrzostw Polski OCR w dniu ..... (data biegu).
3. Podczas biegu Mistrzostwa Polski OCR Uczestnik zobowiązuje się stosować do wszelkich poleceń oraz instrukcji otrzymanych od organizatorów i ich przedstawicieli, w tym sędziów i wolontariuszy, a także służb medycznych i ratowniczych.
4. Uczestnik bierze udział w biegu Mistrzostwa Polski OCR na własne życzenie i ryzyko. Mam świadomość, że biegi przeszkodowe w serii Mistrzostwa Polski OCR to wydarzenia podwyższonego ryzyka, w trakcie których Uczestnik może doświadczyć skaleczeń, kontuzji, w tym m.in. otarć, skręceń, zwichnięć, obić i złamań, a także ukąszeń, wyzębienia oraz wszelkiego rodzaju niedogodności związanych z charakterem biegu i oświadczam, że jako Opiekun ponoszę wyłączną odpowiedzialność za ich zaistnienie.
5. W przypadku jakiegokolwiek szkody poniesionej przez Uczestnika lub przeze mnie lub powstałej z jego udziałem nie będę wnosić jakichkolwiek roszczeń z tego tytułu wobec organizatorów, ich współpracowników i wolontariuszy pracujących na biegu Mistrzostwa Polski OCR i zwalnim ich z wszelkiej odpowiedzialności za doznane przez Uczestnika lub przeze mnie szkody, które związane są z moim uczestnictwem w biegu.
6. Ponoszę pełną i wyłączną odpowiedzialność za wszelkie ewentualne szkody wyrządzone przez Uczestnika komukolwiek w wyniku lub w związku z jego uczestnictwem w biegu Mistrzostwa Polski OCR.
7. Podane przeze mnie dane i oświadczenia są w pełni zgodne z prawdą. Żadna informacja na temat mojego stanu zdrowia lub stanu zdrowia Uczestnika, istotna z punktu widzenia mojego bezpieczeństwa podczas biegu Mistrzostwa Polski OCR , nie została przeze mnie pominięta ani zatajona.
8. Wszelkie ewentualne spory wynikłe na tle niniejszego oświadczenia, w wyniku lub w związku z uczestnictwem moim lub Uczestnika w biegu Mistrzostwa Polski OCR będą rozwiązywane przez sąd powszechny właściwości miejscowej.
9. Zapoznałem/am się i akceptuję regulamin cyklu biegów Mistrzostwa Polski OCR
10. Oświadczam, że wiem, iż udział w biegu Mistrzostwa Polski OCR wiąże się z utrwaleniem na zdjęciach i filmach, a następnie ewentualną publikacją relacji z biegu. Wyrażam zezwolenie na utrwalenie i przetwarzanie mojego wizerunku oraz wizerunku Uczestnika zgodnie z informacją poniżej, którą pełni rozumiem i akceptuję.
11. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych oraz danych osobowych Uczestnika na potrzeby organizacji biegu Mistrzostwa Polski OCR przez Stowarzyszenie Biegów Przeszkodowych OCR POLSKA z siedzibą w Skwierzynie zgodnie z przepisami powszechnie obowiązującego prawa. Wyrażam zgodę na publikację mojego imienia i nazwiska oraz imienia i nazwiska Uczestnika w relacjach z biegu. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych oraz danych osobowych Uczestnika przez Partnerów i Sponsorów biegu Mistrzostwa Polski OCR.
12. Jestem świadomy/a, że zmagania uczestników biegu Mistrzostwa Polski OCR będą filmowane z użyciem drona. Pilot drona posiada wiedzę i środki techniczne, żeby przeprowadzać takie loty bezpiecznie. W związku z możliwością popełnienia błędu przez pilota lub awarię drona Uczestnik zachowa szczególną ostrożność i nie będzie dotykać ani zbliżać się do drona. W razie upadku drona będzie chronić głowę. Zrzekam się wszelkich roszczeń związanych z użyciem drona.

WIZERUNEK – informacja:

Podczas biegu są wykonywane zdjęcia i filmy, na których Uczestnik może być ujęty przy zmaganiach sportowych. Publikacja wizerunku uczestników zmagających się w konkurencjach służy popularyzacji sportu oraz zachęcenia innych do brania udziału w kolejnych wydarzeniach sportowych. Zdjęcia i filmy wykonywane są w sposób spontaniczny przez



zaangażowanych fotografów/kamerzystów, którzy nie mają możliwości wybiórczego dokumentowania, skupiają się bowiem na ciekawych ujęciach niezależnie od osoby.

Rozpowszechnianie wizerunku odbywa się w oparciu o zezwolenie osoby sfotografowanej lub sfilmowanej, o którym mowa w art. 81 ust. 1 zd. 1 Ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych. Zezwolenie na rozpowszechnianie wizerunku jest oświadczeniem woli wyrażonym w rozumieniu art. 60 Kodeksu Cywilnego. Oświadczenie woli – zezwolenie na rozpowszechnianie wizerunku nie może być swobodnie cofnięte po wyrażeniu i zrealizowaniu Wydarzenia, gdyż zgodnie z art. 61 § 1 zd. 2 Kodeksu Cywilnego odwołanie oświadczenia jest skuteczne, jeżeli doszło jednocześnie z tym oświadczeniem lub wcześniej.

RODO: Przetwarzanie danych osobowych (wizerunku Uczestnika) odbywa się na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a) RODO, zgodnie z wyrażoną poniżej zgodą, która może być w każdej chwili cofnięta.

**Podpisując poniżej niniejsze oświadczenie wyrażam świadomą zgodę na wykonywanie zdjęć lub/i filmów z udziałem Uczestnika oraz ich publikację na stronach Organizatora, jego partnerów oraz sponsorów (aktualna lista na stronie Organizatora) w celu popularyzacji sportu, a tym samym zachęcania innych osób do brania udziału w kolejnych wydarzeniach sportowych.**

(podstawa prawna: art. 81 zd. 1 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych oraz art. 6 ust. 1 pkt a) RODO).

Jestem świadomy, że zgoda niniejsza może być cofnięta w każdej chwili poprzez wysłanie maila na adres [biuro@ocrpolska.org](mailto:biuro@ocrpolska.org) z dopiskiem w temacie „cofnięcie zgody + data wydarzenia” i wskazaniem opublikowanych zdjęć, których to dotyczy.



Rybnik III Mistrzostwa  
Kamień POLSKI 2020  
05-06.09

.....  
Miejsce, data, podpis czytelny

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych podanych przy rejestracji Uczestnika na Wydarzenie sportowe zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. O ochronie danych osobowych (Dz. U. 2018, poz. 1000) oraz zgodnie z rozporządzeniem (UE) 2016/679 Parlament Europejski i Rada z dnia 27 kwietnia 2016 r. W sprawie ochrony osób fizycznych w zakresie przetwarzania danych osobowych i swobodnego przepływu tych danych oraz uchylające dyrektywę 95/46 / WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) ”.

.....  
Miejsce, data, podpis czytelny