



REGULAMIN OGÓLNY MISTRZOSTW POLSKI OCR 100 SOPOT MOŁO 2025

ORGANIZATOR

1. Organizatorem Mistrzostw Polski OCR 100 jest **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sopocie** z siedzibą przy ul. Bitwy pod Płowcami 67c przy współpracy z **Związkiem Sportów Przeszkodowych** z siedzibą w Kutnie Kardynała Stefana Wyszyńskiego 11.

TRASA I OGÓLNE ZASADY

1. Trasa to 100 metrowy tor z przeszkodami.
2. Na torze znajdują się specjalnie przygotowane konstrukcje zgodne ze standardami Fédération Internationale de Sports d'Obstacles.
W ramach zawodów OCR 100 odbywa się współzawodnictwo indywidualne w kategoriach:
 - ELITE 16 i starsi (rocznik 2009 -), zawodnicy z licencją ZSP
 - YOUTH 10-15 lat (rocznik 2015-2010), zawodnicy z licencją ZSP
 - JUNIOR 16-19 lat (rocznik 2009-2006), zawodnicy z licencją ZSP
 - SENIOR 20-39 lat (rocznik 2005-1986), zawodnicy z licencją ZSP
 - MASTER 40-59 lat (rocznik 1985-1966), zawodnicy z licencją ZSP
 - VETERAN 60 lat i starsi (rocznik 1965 -), zawodnicy z licencją ZSP
 - OPEN 15 lat i starsi (rocznik 2009 -), zawodnicy bez licencji ZSP
3. Starty będą odbywały się w parach w wyznaczonych przez organizatora przedziałach czasowych.
4. Każdy uczestnik ma możliwość dwukrotnego podejścia do pokonania toru zgodnie z przypisaną grupą czasową.
5. Warunkiem sklasyfikowania Uczestnika jest przebiegnięcie po zatwierdzonej trasie biegu i samodzielne pokonanie wszystkich przeszkód.
6. Niesportowe zachowanie w stosunku do innych zawodników (uniemożliwianie przejścia przeszkody, przeszkadzanie podczas przechodzenia przeszkody itp.) oraz sędziów (ignorowanie,

wulgaryzmy, wyzwiska itp.) karane będzie bezwzględną dyskwalifikacją.

7. Szczegółowe zasady pokonywania poszczególnych przeszkód rozstawionych na torze, znajdować się będą w Rulebooku. Rulebook zostanie opublikowany min. 10 dni przed wydarzeniem.

8. Wszystkich Uczestników wydarzeń sportowych w kategorii OCR 100 obowiązują niniejsze zasady.

UCZESTNICTWO

1. W zawodach prawo startu mają osoby, które ukończą do dnia wydarzenia 15 lat w kat. OPEN oraz w wieku przewidzianym przez zasady międzynarodowe w kat. ELITE, YOUTH, JUNIOR, SENIOR, MASTER i VETERAN.

2. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą poddać się weryfikacji w Biurze Organizacyjnym w dniu zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem.

3. Odbierając pakiet startowy, zawodnik:

a) oświadcza, że stan jego zdrowia w pełni pozwala na wzięcie udziału w wydarzeniu.

b) oświadcza, że podczas zawodów zobowiązuję się stosować do wszelkich poleceń oraz

instrukcji otrzymanych od organizatorów i wolontariuszy oraz służb medycznych/ratowniczych,

c) oświadcza, że uczestniczy w biegu na własne życzenie i ryzyko, w celu wystawienia swojego organizmu na próbę oraz, że ma świadomość, iż w zawodach mogą doświadczyć kontuzji wszelkiego rodzaju niedogodności związanych z charakterem zawodów, jak również

oświadcza, że ponoszę osobiście odpowiedzialność za ich zaistnienie,

d) oświadcza, że od momentu rozpoczęcia zawodów do chwili ich zakończenia będzie ponosić pełną i wyłączną odpowiedzialność za wszelkie ewentualne szkody wyrządzone komukolwiek podczas, w wyniku lub w związku z uczestnictwem w zawodach. Ponadto w przypadku jakiegokolwiek szkody poniesionej osobiście nie będzie wnosić jakichkolwiek roszczeń z tego tytułu wobec organizatorów zawodów oraz względem osób współpracujących z organizatorami przy organizacji zawodów,

e) oświadcza, że podane przeze mnie dane osobowe i adresowe oraz oświadczenia są w pełni zgodne z prawdą,

f) oświadcza, że wyraża zgodę na publikację wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych na stronach internetowych, Facebooku i innych mediach społecznościowych, w pozostałych mediach oraz materiałach promocyjnych zawodów organizatora,

g) oświadcza, że jest osobą pełnoletnią (lub ma zgodę opiekuna) i ma pełną zdolność do czynności prawnych, że w dacie imprezy nie będzie znajdował się w stanie nietrzeźwości, w stanie po spożyciu alkoholu lub innych środków (np. leków, środków psychotropowych, stymulujących), które mogą w jakikolwiek sposób wyłączać lub ograniczać sprawność psychomotoryczną i świadome podejmowane decyzje,

h) akceptuje w całości treść regulaminu i zobowiązuje się do ich przestrzegania.

4. Podczas zawodów zawodnik zobowiązuję się stosować do wszelkich poleceń oraz instrukcji otrzymanych od organizatorów i wolontariuszy oraz służb medycznych/ratowniczych.

5. Zawodnicy biorą udział w wydarzeniu na własne życzenie i ryzyko, w celu wystawienia swojego organizmu na próbę.

6. Zawodnik, podczas wydarzenia, może doświadczyć kontuzji wszelkiego rodzaju niedogodności związanych z charakterem zawodów i ponosi osobiście odpowiedzialność za ich zaistnienie.

7. Lekarz lub ratownik medyczny będący na miejscu może nie dopuścić zawodnika do startu.

Decyzje lekarza dotyczące dopuszczenia do biegu i jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne.

8. Sędzia Główny i Dyrektor Biegu mogą nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.

9. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność, ale wskazane jest posiadanie indywidualnego ubezpieczenia (na własny koszt) od następstw nieszczęśliwych wypadków.
10. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

ZASADY RYWALIZACJI KATEGORII OPEN

1. Uczestnik ma obowiązek stawić się w strefie startowej na pięć minut przed rozpoczęciem startów jego grupy startowej.
2. Szczegółowy, minutowy harmonogram startów zostanie udostępniony min. 5 dni przed zawodami.
3. W przypadku spóźnienia, sędzia główny ma prawo do decyzji o dopuszczeniu lub nie dopuszczeniu Uczestnika do startu.
4. Uczestnik startuje na komunikat Sędziego: „3, 2, 1, start!”.
5. Czas zatrzymuje zawodnik po wciśnięciu przycisku STOP znajdującego się na końcu toru.
6. Po przekroczeniu limitu czasowego wynoszącego dwie minuty, zawodnik jest zobowiązany do opuszczenia toru.
7. Niedozwolone jest przyjmowanie przez Uczestnika pomocy z zewnątrz.
8. Aby zostać sklasyfikowanym Uczestnik ma obowiązek pokonania każdej przeszkody. Uczestnik ma możliwość dwukrotnego podejścia do przeszkody. Po dwóch nieudanych próbach Uczestnik ma obowiązek opuścić tor.
9. Uczestnik pokonuje kolejne przeszkody poruszając się po trasie Toru. Rozpoczęcie niektórych przeszkód jest oznaczone linią na ziemi, której nie należy przekraczać.
10. Niedozwolone jest korzystanie z elementów konstrukcyjnych.
11. Warunkiem poprawnego pokonania przeszkody jest uderzenie dłonią w dzwonek, znajdujący się na końcu przeszkody. Uderzenie w dzwonek inną częścią ciała będzie równoznaczne z nie zaliczeniem przeszkody.
12. Uczestnik może poruszać się tylko po wyznaczonym na starcie Torze. Zmiana toru powoduje dyskwalifikację.
13. O końcowej klasyfikacji zawodników będą decydować najlepsze czasu uzyskane po dwóch startach.

ZASADY RYWALIZACJI KATEGORII ELITE, YOUTH, JUNIOR, SENIOR, MASTER i VETERAN

1. Udział w kategoriach ELITE, YOUTH, JUNIOR, SENIOR, MASTER i VETERAN mogą wziąć jedynie zawodnicy zatwierdzeni przez Organizatora.
2. Uczestnik ma obowiązek stawić się w strefie startowej na pięć minut przed rozpoczęciem startów jego grupy startowej.
3. W przypadku spóźnienia, sędzia główny ma prawo do decyzji o dopuszczeniu lub nie dopuszczeniu Uczestnika do startu.
4. Szczegółowy, minutowy harmonogram startów zostanie udostępniony najpóźniej min. 5 dni przed zawodami.
5. Szczegółowy, minutowy harmonogram startów zostanie stworzony przez organizatora na podstawie konsultacji z przedstawicielami Związku Sportów Przeszkodowych.
6. Uczestnik startuje na komunikat Sędziego: „3, 2, 1, start!”.
7. Czas zatrzymuje zawodnik po wciśnięciu przycisku STOP znajdującego się na końcu toru.
8. Aby zostać sklasyfikowanym, każdy Uczestnik musi samodzielnie pokonać przeszkody w jak najkrótszym czasie.

9. Po przekroczeniu limitu czasowego wynoszącego 1,5 minuty, zawodnik jest zobowiązany do opuszczenia toru.
10. Niedozwolone jest przyjmowanie przez Uczestnika pomocy z zewnątrz.
11. Aby zostać sklasyfikowanym Uczestnik ma obowiązek poprawnego pokonania każdej przeszkody.
12. Po dwukrotnie nieudanej próbie pokonania przeszkody, Uczestnik ma obowiązek opuścić tor.
13. Uczestnik pokonuje kolejne przeszkody poruszając się po trasie Toru.
14. Rozpoczęcie niektórych przeszkód jest oznaczone linią na ziemi, której nie należy przekraczać.
15. Niedozwolone jest korzystanie z elementów konstrukcyjnych chyba, że wrzost uczestnika YOUTH lub JUNIOR nie pozwala na chwyt początkowego elementu przeszkody. O takiej możliwości decydują sędziowie przed startem zawodnika i jest to omawiane na odprawie.
16. Warunkiem poprawnego pokonania przeszkody jest uderzenie dłonią w dzwonek, znajdujący się na końcu przeszkody. Uderzenie w dzwonek inną częścią ciała będzie równoznaczne z niezaliczeniem przeszkody.
17. Uczestnik może poruszać się tylko po wyznaczonym na starcie torze. Zmiana toru powoduje dyskwalifikację.
18. O końcowej kwalifikacji zawodników będą decydować finały, które odbędą się na koniec zawodów. Do finału przechodzi po 8 zawodników (4 kat. kobiet i 4 kat. mężczyzn) ELITE, YOUTH, JUNIOR, SENIOR, MASTER i VETERAN.
19. Jeśli w danej kategorii nie weźmie udziału więcej niż 6 zawodników (kobiet lub mężczyzn), finały nie będą rozgrywane, a zwycięzca wyłoniony zostanie już podczas kwalifikacji po 2 startach.

ZGŁOSZENIA

1. Termin zgłoszenia do biegu on-line mija 7 dni przed dniem wydarzenia (tj. 10 sierpnia o godz. 21:00). Przez zgłoszenie do biegu określa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego w formie elektronicznej oraz dokonanie wpłaty poprzez system Blue Media.
2. Opłata raz uiszczona przez zawodnika nie podlega zwrotowi.
4. Wydawanie pakietów startowych oraz innych materiałów odbywać się będzie w oznaczonym punkcie Biura Organizacyjnego w dniu zawodów. Szczegółowy harmonogram wydarzenia będzie opublikowany w komunikatach startowych na profilu: <https://www.facebook.com/ocr100>
3. Rejestracja na miejscu będzie możliwa tylko w kat. OPEN i tylko wtedy, gdy w momencie zamknięcia zapisów nie zapełnią się listy startowe oraz pojawi się informacja o wolnych pakietach w komunikacie przedstartowym. Opłata na miejscu będzie zwiększona.
4. Po zamknięciu rejestracji nie będzie możliwości dopisania zawodników do kat. ELITE, YOUTH, JUNIOR, SENIOR, MASTER i VETERAN.
5. W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje prawo udziału w zawodach oraz pakiet startowy zgodny z opisem wydarzenia.
6. Zawodnicy kat. ELITE, YOUTH, JUNIOR, SENIOR, MASTER i VETERAN wpisują nr. licencji ZSP w formularzu zgłoszeniowym.

NAGRODY

1. Wyróżnienia i trofea dla najszybszych zawodników w poszczególnych kategoriach.
2. Tytuł Mistrza Polski OCR 100 dla zwycięzców kat. ELITE (kobiet i mężczyzn)

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawody odbędą się tylko w przyjazących warunkach pogodowych. O realizacji zawodów lub ich czasowym przerwaniu decydować będzie organizator wraz z sędziami.
2. Zawodami kieruje Dyrektor Zawodów, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych.
3. Na czas wydarzenia będzie dostępny depozyt i strefa dla zawodników.
4. Wszyscy uczestnicy biorą udział w wydarzeniu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników.
6. Zakończenie imprezy przewidziane jest po dekoracji i wyróżnieniu najszybszych zawodników.
7. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu.
8. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator.
9. Dyrektor Zawodów i Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów.
10. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania zawodów lub ich przerwania podając powód takiej decyzji.

KONTAKT:

Black & Yellow

Grzegorz Brandt

e-mail: biuro@blackandyellow.pl

<https://www.facebook.com/ocr100>



Związek Sportów
Przeszkodowych