

## REGULAMIN POLSKIEJ LIGI OCR 2024

§ 1  
DEFINICJE

Na potrzeby niniejszego Regulaminu przyjmuje się następujące definicje:

- 1. Organizator** – Związek Sportów Przeszkodowych
- 2. Polska Liga OCR**, zwana dalej Ligą OCR, to akcja prowadzona przez Związek Sportów Przeszkodowych, której istotą jest współzawodnictwo w biegach przeszkodowych, organizowanych przez podmioty trzecie. Biegi te mają na celu wyłonienie najlepszej drużyny oraz najlepszych zawodników w danym Sezonie, którzy otrzymają nagrodę główną – **Puchar Polski OCR**
- 3. Uczestnik** - każda osoba, która przed rozpoczęciem akcji zgłosi swoje uczestnictwo w Lidze OCR, zaakceptuje Regulamin oraz wpłaci wpisowe w wyznaczonym terminie i podanej kwocie.
- 4. Drużyna** – grupa Uczestników startujących w Biegach Ligowych oraz w Lidze OCR pod daną nazwą (w przypadku drużyny męskiej minimum 5 osób, w przypadku drużyny żeńskiej minimum 3 osoby).
- 5. Sezon** – okres, w którym prowadzona jest Liga OCR i naliczane są punkty. W każdym Sezonie współzawodnictwo jest punktowane odrębnie.
- 6. Serwis** – serwis internetowy prowadzony przez Związek Sportów Przeszkodowych pod adresem [pzsp.pl](http://pzsp.pl), umożliwiający Uczestnikom m.in. uzyskanie Licencji Zawodnika, przystąpienie do Ligi OCR oraz śledzenie wyników Zawodników
- 7. Bieg Ligowy** – wydarzenie sportowe, które zalicza się do klasyfikacji Ligi OCR. Szczegółowa lista biegów zaliczanych do klasyfikacji Ligi OCR publikowana jest w Serwisie podanym przez organizatora oraz na kanale społecznościowym Polskiej Ligi Sportów Przeszkodowych.
- 8. Organizator Biegu** – podmiot trzeci, który organizuje (przeprowadza) dany Bieg Ligowy.
- 9. Klasyfikacja Elite PRO** – fala startowa w danym biegu przeszkodowym, w której zapewnione są sportowe warunki współzawodnictwa, w szczególności wymagane jest samodzielne pokonanie przez Uczestników wszystkich przeszkód, co jest warunkiem sklasyfikowania Uczestników w wynikach końcowych Biegu Ligowego. W fali Elite PRO zapewniony jest elektroniczny pomiar czasu przez Organizatora Biegu.
- 10. Klasyfikacja Elite** - uporządkowane w kolejności wyniki zawodników (zawodniczek), którzy startowali w Serii Elite i ukończyli bieg, będąc sklasyfikowanymi w Serii Elite, zgodnie z odrębnym regulaminem Organizatora Biegu Ligowego. Nie jest brana pod uwagę w Lidze.

§ 2  
POSTANOWIENIA OGÓLNE

- 1.** Niniejszy Regulamin określa warunki uczestnictwa w Lidze OCR oraz korzystania z Serwisu.
- 2.** Celem Ligi OCR jest popularyzacja biegania przeszkodowego oraz motywowanie Uczestników do podejmowania regularnej aktywności fizycznej poprzez całoroczne współzawodnictwo indywidualne oraz drużynowe. Liga OCR propaguje zdrowy tryb życia również poprzez promowanie właściwych form odżywiania oraz szeroko rozumianego treningu, a także poprzez publikowanie w Serwisie artykułów ściśle związanych z tą tematyką.

3. Istotą Ligi OCR jest całoroczna rywalizacja indywidualna oraz drużynowa w oparciu o wyniki uzyskiwane przez Uczestników w falach Elite PRO w biegach rozgrywanych w Polsce, podczas których prowadzony jest elektroniczny pomiar czasu, na dystansach wybranych przez organizatora.
4. Szczegółowa lista biegów zaliczanych do klasyfikacji Ligi OCR w danym Sezonie określona jest przez organizatora oraz publikowana jest w Serwisie.
5. Uczestnictwo w Lidze OCR wymaga wykupienia Licencji Zawodnika na dany rok ; korzystanie z Serwisu jest nieodpłatne. Zakup licencji następuje przed rozpoczęciem Sezonu lub przed przystąpieniem do Ligi.

### § 3 REJESTRACJA

#### 1. Przystąpienie Uczestnika do Ligi OCR:

- wymaga rejestracji własnego profilu zawodnika na portalu pzsp.pl
- wymaga wykupienia Licencji Zawodnika na portalu pzsp.pl - Licencji Indywidualnej (200zł) - zakup indywidualny - Licencji Klubu Członkowskiego (100zł) lub Licencji Klubu Wspierającego (200 zł) - zakup dokonywany przez administratora drużyny
- wymaga rejestracji do wybranej kategorii Ligi na portalu pzsp.pl wraz z: - zaakceptowaniem regulaminu Ligi OCR - opcjonalnym wyborem reprezentowanej drużyny (reprezentowane mogą być tylko Kluby Członkowskie lub Wspierające)
- przystąpienie do Ligi zawodnika musi nastąpić NAJPOŹNIEJ 2 tyg przed pierwszym biegiem ligowym

#### 2. Przystąpienie drużyny do Ligi

- osoby wskazane jako Liderzy Klubów Członkowskich ZSP/ Klubów wspierających otrzymają status administratora drużyny na portalu, co upoważni ich do zarządzania składem drużyn
- do drużyn mogą być zapraszani jedynie zawodnicy zarejestrowani na portalu pzsp.pl
- lider drużyny może dokonać zapłaty za licencję wszystkich swoich zawodników poprzez portal pzsp.pl
- wystawienie faktury wymaga informacji mailowej

3. Przystępując do Ligi OCR, Uczestnik upoważnia Organizatora do pozyskiwania informacji o wynikach Uczestnika w biegach zaliczanych do klasyfikacji Ligi OCR bezpośrednio od Organizatorów Biegów.
4. Przystępując do Ligi OCR Uczestnik upoważnia Organizatora do publikacji w Serwisie profilu Uczestnika, zawierającego wskazane wyżej informacje o jego wynikach oraz informacje o liczbie punktów uzyskanych w ramach Ligi OCR.
5. Warunkiem przystąpienia do Ligi OCR jest zakup licencji, rejestracja poprzez zgłoszenie na e-mail i wyrażenie zgody na otrzymywanie od Organizatora na podany adres e-mail informacji handlowych, promocyjnych i marketingowych dotyczących Ligi OCR oraz produktów i usług samego Organizatora lub podmiotów trzecich oraz dokonanie bezwrotnej opłaty licencyjnej w wyznaczonym terminie.
6. Uczestnik może tylko raz przystąpić do Ligi OCR w danym Sezonie i posiadać tylko jeden nr licencji . Uczestnik nie ma także prawa utrzymywać więcej niż jednego nr licencyjnego przez posługiwanie się różnymi nazwami użytkownika.
7. Minimalny wiek uczestnika zapisywanego do Ligi OCR to 13 lat, jednak Organizator Biegu może wprowadzać własne ograniczenia wiekowe, na które Organizator nie ma wpływu.

**§ 4****RANKINGI (PUCHAR POLSKI), NALICZANIE WYNIKÓW,  
ZASADY OGÓLNE KLASYFIKACJI BIEGÓW**

1. Miejsce uzyskane przez Uczestnika w każdym Biegu Ligowym przeliczane będzie na wartość punktową zgodnie z Załącznikiem nr 2 do niniejszego Regulaminu.
2. Na wynik każdego Uczestnika w danym Sezonie Ligi OCR w kategorii Elite i AgeGroup (poza kategorią Junior - kategorią wiekową 13-17) składać się będzie suma punktów za najlepsze miejsca uzyskane przez tego Uczestnika w jego 4 biegach Ligowych z 5 biegów włączonych do Ligi OCR w danym Sezonie. Biegi zaliczane do punktacji Ligi w danym Sezonie określa załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.
3. Na wynik każdego Uczestnika w danym Sezonie Ligi OCR w kategorii Junior (kategoria wiekowa 13-17) składać się będzie suma punktów za najlepsze miejsca uzyskane przez tego Uczestnika w jego 3 biegach Ligowych z 4 biegów włączonych do Ligi OCR w danym Sezonie (jeden z biegów RMG nie dopuszcza startu tej kat. wiekowej) . Biegi zaliczane do punktacji Ligi w danym Sezonie określa załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.
4. Uczestnik serii Elite PRO ww. biegów, na podstawie liczby uzyskanych punktów, klasyfikowany jest w Pucharze Polski OCR.
5. Zasady przyznawania Zawodnikom punktów za poszczególne miejsca określa Załącznik nr 2 do niniejszego regulaminu.
6. Szczegółowa lista rankingów (Pucharu Polski oraz Tabela Ligi) oraz ich opis dostępne są w Serwisie. Po zakończeniu danego Sezonu ogłaszana jest klasyfikacja Pucharu Polski w danym Sezonie z podziałem na kobiety i mężczyzn w kategoriach:
  - Elite
  - AgeGroup w poszczególnych kategoriach wiekowych (zgodnie z załącznikiem nr 3 do Regulaminu)
  - Junior (kategoria wiekowa 13-17)Minimalna ilość uczestników w kategorii wiekowej to 4 osoby
7. Wyniki poszczególnych rankingów publikowane są w Serwisie lub na profilu Facebook <https://www.facebook.com/ligaOCR>.
8. Warunkiem koniecznym do zaliczenia wyniku z danego biegu do rankingów jest rejestracja zawodnika przed biegiem pod identycznymi danymi (imię, nazwisko, rok urodzenia) jak dane podane przez Uczestnika podczas rejestracji.

**§ 5****WSPÓŁZAWODNICTWO DRUŻYNOWE**

1. W ramach Ligi OCR odbywa się współzawodnictwo drużynowe.
2. W skład drużyny wchodzi co najmniej pięciu (w przypadku mężczyzn), bądź co najmniej trzech (w przypadku kobiet) Uczestników. Liczba Uczestników Drużyny jest nieograniczona, przy czym na wynik punktowy Drużyny uwzględniany na potrzeby punktacji Ligi składa się suma

punktów zdobywanych w danym Biegu Ligowym przez najlepszych pięciu (w przypadku mężczyzn) i trzech najlepszych (w przypadku kobiet) Uczestników należących do tej Drużyny.

3. Każda drużyna klasyfikowana jest w rankingach drużynowych zarówno Ligi OCR i generalnym (organizatora).
4. Drużynę może założyć każdy Uczestnik, wypełniając w tym celu formularz dostępny w Serwisie.
5. Uczestnik nie może być jednocześnie (podczas danego Biegu Ligowego) członkiem więcej niż jednej drużyny.
6. Jeśli dany Uczestnik zmienia Drużynę w czasie trwania sezonu, wówczas punkty przez niego zdobyte we wcześniejszych Biegach Ligowych pozostają po stronie drużyny, w której barwach startował w danym biegu.
7. Niezależnie od liczby osób, które brały udział w rywalizacji drużynowej w ramach jednego zespołu - drużyna otrzyma jedną nagrodę męską i żeńską.
8. Punkty dla drużyny są przyznawane według załącznika 4.

## § 6

### TABELA LIGI

1. W Biegu Ligowym przyznawane są zarówno punkty indywidualne, jak i drużynowe.
2. Punkty drużynowe przyznawane są odrębnie w rywalizacji drużyn męskich oraz drużyn kobiecych.
3. Na podstawie punktów drużynowych prowadzona jest klasyfikacja Drużyn w danym Sezonie. Klasyfikacja jest odrębna dla Drużyn męskich oraz kobiecych.
4. W przypadku równej liczby punktów dwóch lub więcej Drużyn, o ich kolejności w Tabeli decyduje większa ilość wyższych miejsc. W przypadku dalszego braku rozstrzygnięcia remisu decyduje większa liczba Biegów, w których najwyższe miejsce zostało zajęte. Wedle potrzeb, rozwiązanie stosuje się dla kolejnych najlepszych miejsc w Biegach Ligowych, aż nie będzie sklasyfikowanych drużyn zajmujących to samo miejsce.

## § 7

### NAGRODY

1. Na zakończenie Ligi Organizator zobowiązuje się do zapewnienia nagród rzeczowych lub pieniężnych z części wpisowego pochodzącego za zakup licencji, o którym mowa w § 3 ust.1 Regulaminu.
2. Organizator nie zapewnia dekoracji indywidualnych, drużynowych oraz kategorii wiekowych podczas każdego Biegu Ligowego,
3. Regulamin nagród dla danego Sezonu Ligi OCR ogłaszany będzie w Serwisie lub na profilu Facebook <https://www.facebook.com/ligaOCR>.
4. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany każdego regulaminu nagród w trakcie trwania danego Sezonu poprzez wprowadzenie dodatkowych nagród lub rankingów, bez uszczerbku dla oczekiwania (ekspektatyw nagród) nabytych przez Uczestników.

5. O ile Organizator nie ogłosi w regulaminie nagród odmiennych warunków przyznawania i odbioru nagród, zastosowanie mają poniższe postanowienia:
- A. Uczestnik uprawniony do nagrody zostanie powiadomiony o wygranej.
  - B. Nagroda nie jest wysłana pocztą jeśli sam Uczestnik jej nie odbierze lub nie wybierze formy odbioru nagrody osobiście w siedzibie Organizatora.
  - C. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za niemożność wydania nagrody, wynikającą z braku jej odbioru przez Uczestnika lub z podania przez Uczestnika nieprawidłowego adresu do wysyłki.
  - D. Uczestnik nie jest uprawniony do żądania wymiany nagrody rzeczowej na gotówkę lub nagrodę innego rodzaju.
  - E. Uczestnikom nie przysługuje prawo do zastrzeżenia szczególnych właściwości nagrody.
  - F. Uczestnik nie może przenieść prawa do uzyskania nagrody na osoby trzecie.
  - G. Organizator ma prawo odmówić wydania nagrody Uczestnikowi w przypadku złamania któregokolwiek punktu niniejszego regulaminu, zaś w wypadku ujawnienia faktu złamania regulaminu po doręczeniu nagrody, Organizator może zażądać jej zwrotu. W takim wypadku Uczestnik zobowiązany jest pokryć wszelkie straty, jakie poniesie Organizator w związku z jego dyskwalifikacją lub zachowaniem nie fair play.

## § 8

### ZAKOŃCZENIE UCZESTNICTWA W LIDZE OCR

1. Uczestnik może w każdym czasie zrezygnować z dalszego uczestnictwa w Lidze OCR poprzez zgłoszenie tego faktu drogą e-mail z adresu mailowego podanego w serwisie lub pocztą. Uiszczona opłata licencyjna w takim przypadku nie jest zwracana.
2. W przypadku rezygnacji przez Uczestnika z uczestnictwa w Lidze OCR, jak również w przypadku zakończenia jego uczestnictwa w Lidze OCR z innych przyczyn określonych w niniejszym regulaminie, Organizator dezaktywuje uczestnika.
3. Uczestnik może zostać niedopuszczony lub wykluczony z Ligi w trakcie trwania sezonu.
4. Zakończenie i wręczenie nagród nastąpi na najbliższym wydarzeniu organizowanym przez STOWARZYSZENIE OCR POLSKA

## § 9

### KOMISJA SPORTOWA LIGI OCR POLSKA

- A. Komisja Sportowa Ligi OCR zostaje powołana przez Organizatora na potrzeby Ligi OCR, oddelegowana do rozwiązywania i rozstrzygania kwestii z zakresu:**
- nakładanie kar na drużyny i zawodników (kary przedstawione w załączniku nr 5)
  - rozstrzyganie sporów między drużynami i zawodnikami
  - przestrzeganie regulaminu
- B. W skład Komisji Sportowej Ligi OCR Polska wchodzi:**

- Zarząd OCR Polska
- Przedstawiciele Drużyn
- Koordynator Ligi OCR

## § 10

### UPRAWNIENIA ORGANIZATORA

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zakończenia funkcjonowania Ligi OCR i Serwisu w każdym czasie, bez podawania przyczyn, z zastrzeżeniem poszanowania praw nabytych Uczestników. Informacja o zakończeniu funkcjonowania Ligi OCR opublikowana zostanie w Serwisie lub na profilu Facebook <https://www.facebook.com/ligaOCR> z wyprzedzeniem 14 dni. W takim przypadku opłata za udział w lidze zostanie zwrócona wpłacającemu niezwłocznie.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu w każdym czasie, bez podawania przyczyn, z zastrzeżeniem poszanowania praw nabytych Uczestników. Organizator zamieści w Serwisie lub na profilu Facebook <https://www.facebook.com/ligaOCR> informację o zmianie regulaminu co najmniej na 14 dni przed datą jej wejścia w życie.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonania cesji na inny podmiot części lub całości swoich praw i obowiązków związanych z Ligą OCR i Serwisem. Organizator zamieści w Serwisie lub na profilu Facebook <https://www.facebook.com/ligaOCR>, informację o planowanej cesji co najmniej na 14 dni przed datą jej wejścia w życie.
4. Brak zgody Uczestnika na zmianę niniejszego regulaminu lub na cesję praw i obowiązków w sytuacjach wymienionych powyżej jest równoznaczny z rezygnacją z dalszego uczestnictwa w Lidze OCR.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do powierzenia bezpośredniej obsługi Serwisu wybranemu przez siebie podmiotowi trzeciemu.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do czasowego częściowego lub całkowitego zawieszenia funkcjonowania Serwisu w celu wprowadzenia w nim ulepszeń lub przeprowadzania jego konserwacji. W takim przypadku Organizator zamieści w Serwisie lub na profilu Facebook <https://www.facebook.com/ligaOCR> odpowiednią informację.
7. Organizator biegu zastrzega sobie prawo do odmówienia prawa startu Uczestnikowi, który znajduje się w stanie po spożyciu alkoholu lub substancji odurzających, agresywnemu, w stroju zagrażającym bezpieczeństwu (.in.. buty z kolcami), a także podejmującemu jakiegokolwiek działania, które mogą zagrażać zdrowiu lub życiu pozostałych Uczestników, przedstawicieli Organizatora, sponsorów i partnerów wydarzenia.
8. Zakazane jest również używanie nazw drużyn, które mogłyby być uznane za obraźliwe oraz nanoszenia na stroje treści uznawanych za nieodpowiednie.

## § 11

### DANE OSOBOWE

1. Dane osobowe Uczestników są zbierane przez Organizatora w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania Ligi OCR i nie będą udostępniane podmiotom trzecim, o ile nie nastąpią przypadki zobowiązujące Organizatora do takiego udostępnienia na podstawie przepisów prawa.
2. Dane osobowe Uczestników publikowane są w Serwisie w zakresie wyraźnie określonym w niniejszym Regulaminie.
3. Podanie danych osobowych przez Uczestnika jest dobrowolne. Podanie kompletnych danych osobowych (za wyjątkiem wizerunku) stanowi jednak konieczny warunek uczestnictwa w Lidze OCR.
4. Dokonując rejestracji w Serwisie lub poprzez zgłoszenie e-mail, Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych przez Organizatora w związku z uczestnictwem w Lidze OCR, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.
5. Dokonując rejestracji w Serwisie Uczestnik, poprzez odrębne oświadczenie wyraża również zgodę na otrzymywanie od Organizatora na podany adres e-mail informacji handlowych, promocyjnych i marketingowych dotyczących produktów i usług samego Organizatora lub podmiotów trzecich, zgodnie z ustawą z dnia 18 lipca 2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną.
6. Uczestnik ma prawo dostępu do treści swoich danych osobowych, jak również do ich poprawiania. Uczestnik ma również prawo żądać zaniechania przetwarzania swoich danych poprzez usunięcie z bazy danych. Jednak w takim przypadku niemożliwe jest kontynuowanie rywalizacji w Lidze OCR.
7. Uczestnik ma obowiązek aktualizowania swoich danych osobowych oraz innych danych przekazanych Organizatorowi w związku z uczestnictwem w Lidze OCR. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za skutki zaniedbania przez Uczestnika tego obowiązku.
8. Administratorem danych osobowych Uczestników jest Organizator, który zapewni ochronę tych danych w sposób przewidziany przez ustawę z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych ze zm.
9. Wraz z zakończeniem uczestnictwa danego Uczestnika w Lidze OCR, Organizator zaprzestanie tym samym przetwarzania jego danych osobowych. Organizator zastrzega sobie jednak możliwość dalszego przetwarzania danych, takich jak czas logowania i adres IP Uczestnika na potrzeby organów, urzędów i sądów, które zgodnie z przepisami prawa mają prawo do wglądu w takie dane.
10. Organizator przy przetwarzaniu danych osobowych stosuje zabezpieczenia danych osobowych przez podjęcie środków technicznych i organizacyjnych, o których mowa w art. 36-39a ustawy o ochronie danych osobowych.

### § 13

#### KONTAKT Z ORGANIZATOREM I REKLAMACJE

1. Kontakt z Organizatorem w sprawach dotyczących funkcjonowania Ligi OCR i Serwisu możliwy jest za pośrednictwem następującego adresu poczty elektronicznej: [ligaocr@ocrpolska.org](mailto:ligaocr@ocrpolska.org)
2. Korespondencję przeznaczoną dla Uczestników Organizator będzie wysyłał za pomocą poczty elektronicznej na adresy podane przy rejestracji.

3. Wszelkie reklamacje dotyczące funkcjonowania Ligi OCR oraz Serwisu rozpatrywane możliwie niezwłocznie, jednak nie później niż w terminie 14 dni roboczych od ich otrzymania. Organizator zastrzega sobie prawo wydłużenia tego terminu w przypadku szczególnej złożoności danej reklamacji lub podejmowanych czynności wyjaśniających, zwłaszcza z udziałem innego Uczestnika.
4. Organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności w zakresie stosunków prawnych Uczestników z Organizatorami Biegów. W szczególności nie jest odpowiedzialny za jakiegokolwiek szkody na zdrowiu odniesione przez ich Uczestników. Nie ponosi również odpowiedzialności za brak lub wady świadczeń, które Organizator Biegów zobowiązał się zapewnić Uczestnikom. Organizator nie ponosi również żadnej odpowiedzialności, jeśli dany Bieg nie odbędzie się lub niemożliwe będzie uzyskanie bądź uwzględnienie wyników tego Biegu.

#### § 14

#### POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Aktualna treść niniejszego regulaminu publikowana jest na stronie <https://pzsp.pl/rywalizacje>
2. Wszystkie stosunki prawne wynikające z uczestnictwa w Lidze OCR podlegają prawu Rzeczypospolitej Polskiej.

#### ZAŁĄCZNIK NR 1

##### Lista Biegów Ligowych w Sezonie 2024

BARBARIAN RACE	Ustroń 21. 04. 2024 r.
VIKING RUN	Smardzewice 18.05.2024 r.
BARBARIAN RACE	Dąbrowa Górnicza 02.06.2024 r.
BIEGUN OCR	Gdynia 29.06.2024 r.
RUNMAGEDDON- Rekrut	.....10.08.2024 r.

#### ZAŁĄCZNIK nr 2

##### Punkty przyznawane Uczestnikom za zajęte miejsca w Biegu

###### A) Biegi ligowe

Miejsce	Punkty
1	2000
2	1900
3	1810



4	1730
5	1660
6	1600
7	1550
8	1510
9	1480
10	1460
11	1441
12	1422
13	1403
14	1384
15	1365
16	1346
17	1327
18	1308
19	1289
20	1270
21	1252
22	1234
23	1216
24	1198
25	1180
26	1162
27	1144
28	1126
29	1108
30	1090
31	1073
32	1056
33	1039
34	1022
35	1005
36	988
37	971
38	954
39	937
40	920

41	904
42	888
43	872
44	856
45	840
46	824
47	808
48	792
49	776
50	760
51	745
52	730
53	715
54	700
55	685
56	670
57	655
58	640
59	625
60	610
61	598
62	586
63	574
64	562
65	550
66	538
67	526
68	514
69	502
70	490
71	480
72	470
73	460
74	450
75	440
76	430
77	420

78	410
79	400
80	390
81	382
82	374
83	366
84	358
85	350
86	342
87	334
88	326
89	318
90	310
91	304
92	298
93	292
94	286
95	280
96	274
97	268
98	262
99	256
100	250
101	246
102	242
103	238
104	234
105	230
106	226
107	222
108	218
109	214
110	210
111	206
112	202
113	198
114	194

115	190
116	186
117	182
118	178
119	174
120	170
121	168
122	166
123	164
124	162
125	160
126	158
127	156
128	154
129	152
130	150
131	210
132	206
133	144
134	142
135	140
136	138
137	136
138	134
139	132
140	130
141	128
142	126
143	124
144	122
145	120
146	118
147	116
148	114
149	112
150	110
151	109

152	108
153	107
154	106
155	105
156	104
157	103
158	102
159	101
160	100
161	99
162	98
163	97
164	96
165	95
166	94
167	93
168	92
169	91
170	90
171	89
172	88
173	87
174	86
175	85
176	84
177	83
178	82
179	81
180	80
181	79
182	78
183	77
184	76
185	75
186	74
187	73
188	72

189	71
190	70
191	69
192	68
193	67
194	66
195	65
196	64
197	63
198	62
199	61
200	60
201	59
202	58
203	57
204	56
205	55
206	54
207	53
208	52
209	51
210	50
211	49
212	48
213	47
214	46
215	45
216	44
217	43
218	42
219	41
220	40
221	39
222	38
223	37
224	36
225	35

226	34
227	33
228	32
229	31
230	30
231	30
232	30
233	30
234	30
235	29
236	29
237	29
238	29
239	29
240	28
241	28
242	28
243	28
244	28
245	27
246	27
247	27
248	27
249	27
250	26
251	26
252	26
253	26
254	26
255	25
256	25
257	25
258	25
259	25
260	25
261	24
262	24

263	24
264	24
265	24
266	23
267	23
268	23
269	23
270	23
271	22
272	22
273	22
274	22
275	22
276	21
277	21
278	21
279	21
280	21
281	20
282	20
283	20
284	20
285	20
286	19
287	19
288	19
289	19
290	19
291	18
292	18
293	18
294	18
295	18
296	17
297	17
298	17
299	17



300	17
301	16
302	16
303	16
304	16
305	16
306	15
307	15
308	15
309	15
310	15
311	14
312	14
313	14
314	14
315	14
316	13
317	13
318	13
319	13
320	13
321	12
322	12
323	12
324	12
325	12
326	11
327	11
328	11
329	11
330	11
331	10
332	10
333	10
334	10
335	10
336	9

337	9
338	9
339	9
340	9
341	8
342	8
343	8
344	8
345	8
346	7
347	7
348	7
349	7
350	7
351	6
352	6
353	6
354	6
355	6
356	5
357	5
358	5
359	5
360	5
361	4
362	4
363	4
364	4
365	4
366	4
367	4
368	4
369	4
370	3
371	3
372	3
373	3

374	3
375	3
376	3
377	3
378	3
379	3
380	2
381	2
382	2
383	2
384	2
385	2
386	2
387	2
388	2
389	2
390	1
391	1
392	1
393	1
394	1
395	1
396	1
397	1
398	1
399	1
400	1

**s nr 3**

LISTA KATEGORII WIEKOWYCH MĘŻCZYZN :

- - kat. od 13 do 17
- - kat. od 18 do 24
- - kat. od 25 do 29
- - kat. od 30 do 34
- - kat. od 35 do 39
- - kat. od 40 do 44
- - kat. od 45 do 49

- - kat. powyżej 50 roku życia

LISTA KATEGORII WIEKOWYCH KOBIET :

- - kat. od 13 do 17
- - kat. od 18 do 24
- - kat. od 25 do 29
- - kat. od 30 do 34
- - kat. od 35 do 39
- - kat. powyżej 40 roku życia

O zaliczeniu do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia uczestnika w danym Sezonie.

#### **ZAŁĄCZNIK nr 4**

**Punkty przyznawane Drużynom wedle kolejności w danym Biegu Ligowym**

#### DRUŻYNÓWKA MĘSKA

- 1.miejsce - 10000 pkt
- 2.miejsce - 9000 pkt
3. miejsce - 8200 pkt
4. miejsce - 7400 pkt
5. miejsce - 6700 pkt
6. miejsce - 6000 pkt
7. miejsce - 5400 pkt
8. miejsce - 4800 pkt
9. miejsce - 4300 pkt
- 10.miejsce - 3800 pkt
- 11.miejsce - 3400 pkt
- 12.miejsce - 3000 pkt
- 13.miejsce - 2700 pkt
- 14.miejsce - 2400 pkt
- 15.miejsce - 2100 pkt
- 16.miejsce - 1800 pkt
- 17.miejsce - 1600 pkt
- 18.miejsce - 1400 pkt
- 19.miejsce - 1200 pkt
- 20.miejsce - 1000 pkt

#### DRUŻYNÓWKA ŻEŃSKA

1. miejsce - 6000 pkt
2. miejsce - 5400 pkt
3. miejsce - 4800 pkt

- 4. miejsce - 4300 pkt
- 5. miejsce - 3800 pkt
- 6. miejsce - 3400 pkt
- 7. miejsce - 3000 pkt
- 8. miejsce - 2700 pkt
- 9. miejsce - 2400 pkt
- 10. miejsce - 2100 pkt
- 11. miejsce - 1800 pkt
- 12. miejsce - 1600 pkt
- 13. miejsce - 1400 pkt
- 14. miejsce - 1200 pkt
- 15. miejsce - 1000 pkt

#### **ZAŁĄCZNIK nr 5**

##### **Lista kar**

- upomnienie ustne zawodnika
- upomnienie pisemne zawodnika
- odebranie punktów zawodnikowi
- dyskwalifikacja z biegu zawodnika
- wykluczenie zawodnika z Ligi OCR
- upomnienie pisemne drużyny
- odebranie punktów drużynie
- dyskwalifikacja z biegu drużyny
- wykluczenie drużyny z Ligi OCR Polska

## OŚWIADCZENIE RODZICA / OPIEKUNA PRAWNEGO

Dane Rodzica/ Opiekuna prawnego

**1. Imię i nazwisko**

.....

**2. Miejsce zamieszkania**

.....

**3. Adres e-mail, nr telefonu.**

.....

### Oświadczam, że jako ustawowy przedstawiciel Zawodnika do 18 roku życia

---

wyrażam zgodę na jego udział w rywalizacji Liga OCR 2024

Oświadczam, że stan zdrowia mojego dziecka pozwala mu na uprawianie sportu.

Zobowiązuję się do zakupu Licencji Zawodnika z tytułu członkostwa mojego dziecka w Lidze OCR 2024 do 19 marca (dla dopisujących się w trakcie trwania ligi na tydzień przed biegiem)

Deklaruję wolę współpracy ze ZSP przy organizacji Ligi OCR 2024.

- 4. Wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku dziecka (w tym zdjęć) w publikacjach o charakterze informacyjnym i promocyjnym ZSP i partnerów współpracujących.
- 5. Wyrażam zgodę na publikację danych o dziecku jako uczestniku Ligi na oficjalnej stronie internetowej i portalach społecznościowych ZSP
- 6. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka w celach informacyjnych związanych z uczestnictwem w Lidze OCR 2024,
- 7. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka w celach marketingowych i promocyjnych OCR Polska **TAK NIE \***

• **niepotrzebne skreślić**

---

(Czytelne podpisy rodziców / opiekunów prawnych)

Data aktualizacji 16.02.2024